Anmälan & ansökan till Hälsovecka på Sätra Brunn med
Sätra Brunns Vänförening - för dig med inflammatorisk reumatisk sjukdom
2026 månd 17 aug - fred 21 aug (v 34)

Ifylld ansökan skickas till lena.grundell@telia.com. Den är inte bindande. Du kommer att få besked om du kommit med på veckan och då betalar du anmälningsavgiften. När den är betald är din anmälan bindande. Principen konsekutivt/först till kvarn används vid uppfyllda kriterier bl a diagnos och att klara sig själv.

Förnamn: …… **Efternamn:** ……

Ålder: …… år. Lägst 20 år. Ingen begränsning uppåt, men du ska kunna aktivt delta i programmet.

Fullständig adress: ……

e-post: …… Telefonnummer: ……

Min diagnos är: ……
Mina besvär är: (markera och skriv gärna kommentarer)

Smärta: Ja Nej Kommentar: ……

Smärta - var i kroppen: Armar Ben Nacke Rygg

Övrigt: ……

Stress: Ja Nej Kommentar: ……

Sömnbesvär: Ja Nej Kommentar: ……

Andra besvär: ……

Jag klarar att gå utan svårighet med eller utan hjälpmedel:
500 m, 1 km, 2 km > 2 km

Jag är van vid övningar i vatten (du kan avstå): Ja Nej

Jag klarar egen ADL helt självständigt såsom hygien, klädsel, ev bandage mm: Ja Nej

Nämn gärna en eller flera anledning/-ar till att du önskar deltaga i den hälsoinriktade veckan:

……

skriv på egen sida om du behöver mer plats →

Ifylld anmälan/ansökan skickas före 15 april till: lena.grundell@telia.com
Principen konsekutivt/först till kvarn med godkänd ansökan kommer att användas.

När du fått besked om att du kommit med på veckan betalar du anmälningsavgiften om 3000 kr till Sätra Brunns Vänförening: pg 15 77 433-4, bg 5737-6873, swish 12 32 45 37 36 med ditt NAMN. Då blir din anmälan bindande. Slutlig avgift 6950 kr betalas senast 20 juli -26.

VÄLKOMMEN med din ansökan!
Arbetsteamet för Hälsoveckan Elisabet Schell, Lena Grundell, Magnus Bergel med flera.